

Solución global, una propuesta

Pronto hará treinta años que tras un largo safari por Tanzania, una noche muy luminosa en la playa de Kenia me regaló una visión sin precedentes. Afectó a toda nuestra existencia humana. Reconocí de un plumazo las innumerables ficciones e ilusiones con las que nuestra especie ha luchado por la vida tras los enormes retos biológicos que nos había deparado la Revolución Neolítica (sedentarización). Como resultado, llamé a nuestra vida humana "el escenario", como una obra de teatro que presenta nuestra llamada "vida" meramente como un espectáculo. - Cuando poco después se estrenó la película "Matrix", cambié el nombre por "Matrix". Esta película era sencillamente la metáfora perfecta de lo que ha estado ocurriendo en nuestra especie humana desde aquella transición pionera. Salvo que, en lugar de una fuerza subterránea secreta, el Homo sapiens tiene un impulso subterráneo que probablemente sea biológicamente único entre los seres vivos. Lo explico con detalle en el libro "Auf, vom Homo caput zum Homo normalis" (publicado aquí por novum).

Las innumerables aclaraciones sobre los enigmas de nuestra existencia humana y de nuestra historia, así como el alivio concomitante que me proporcionó esta visión de la llamada "realidad", ¡fueron increíbles! Esto puso en tela de juicio todo lo que hasta entonces había considerado cierto. Esto incluía los objetivos por los que me había esforzado anteriormente con mis clientes como psicoterapeuta, con éxito (relativo) o sin él.

Cuando poco después regresé a casa con mi familia, cerré mi consulta sin más dilación y abrí el instituto de formación "Escuela de la vida2" (la primera escuela de la vida es la primera infancia) con el fin de reencontrarme con la auténtica realidad del animal humano a través de la práctica intensiva y la investigación conjunta. Por supuesto, esto también requería liberar de nuevo los recursos animales originales que se habían perdido durante miles de años. Un tremendo reto que al principio no estaba seguro de cómo cumplir. De acuerdo, siempre he buscado la mejor realización posible de cualquier proyecto. Durante muchos años he recorrido medio mundo para conocer los mejores métodos psicoterapéuticos. Posteriormente, los optimicé de acuerdo con mis propias y constantes investigaciones para obtener los mejores resultados posibles. Sin embargo, la aplicación de este proceso, denominado "aprendizaje primario", demostró con ojo crítico -que afortunadamente también fue siempre el mío (véase mi página web personal de diseño biográfico www.2-b.ch)- que la orientación, ciertamente bastante disparatada, tampoco se materializaba realmente en la "escuela de la vida2". - En consonancia con mi constante disposición a sacar consecuencias incluso de los fracasos relativos, finalmente cerré el instituto después de diez años, acepté de buen grado las dificultades económicas resultantes y decidí continuar mi investigación junto con unos pocos amigos para, después de todo, alcanzar por fin el objetivo escandalosamente ambicioso. También lo vi como una obligación para con el bienestar y el éxito futuro de la humanidad, en el sentido de: "Si tienes algo valioso a tu disposición, ¡haz buen uso de ello!

Pasaron otros ocho años antes de que pudiera hacer el siguiente descubrimiento, de nuevo "en el extranjero" y también de forma bastante inesperada, que probablemente fue tan significativo como el que había hecho en África. Había viajado a Mallorca con un grupo de investigadores para disfrutar de la isla y de la vida allí junto con la práctica diaria de la "Respiración Primaria", parte del "Aprendizaje Primario". Lo hice mediante mi forma específica de caminar ('3x3 PowerSystem'_www.3x3outdoor.ch), la comida barata y deliciosa que se puede encontrar allí y con una gestión perfecta de mi propia energía vital (e-management www.ruhe-aktivitaet.ch). Al practicar la 'Respiración Primaria' en la finca alquilada, inspirado por los 'síntomas' que aparecían, empujé a los practicantes cada vez más lejos en cuanto al volumen de su respiración hasta que se convirtió en una verdadera 'bomba respiratoria' (www.atembombe.jetzt). Entonces lo practiqué unas cuantas veces, variándolo, observando el efecto bastante loco, y me di cuenta: '¡ESTO ES LO QUE HAY QUE HACER! Bueno, de momento: adiviné.

Tienes que descubrir por ti mismo cómo funciona y qué ocurre. Por ejemplo, aquí en Mallorca, donde decidí vivir unos años después. Al menos hasta hoy, cuando expira mi contrato de alquiler y mi futuro vuelve a estar completamente abierto. - Los años siguientes se caracterizaron por la revisión de los resultados de mis primeras experiencias con la "bomba respiratoria" y el perfeccionamiento de sus efectos a más largo plazo. Esto se hizo con el grupo de investigación, que ya tenía muchos años de experiencia en el desarrollo del método de solución previsto. También con nuevos usuarios que se han incorporado espontáneamente. Estas y futuras experiencias deberían confirmar mi afirmación de que el efecto del proceso llega hasta los genes y, por tanto, demostrar finalmente la pretensión de despertar y liberar los recursos originales de la vida animal en nosotros, los humanos. Los estudios científicos oficiales aún están pendientes; también son una cuestión de concienciación pública y financiación.

Por cierto, la respuesta a la pregunta de por qué el comportamiento tiene que transmitirse a los genes es bastante sencilla. Si un comportamiento básico se practica durante miles de años, sus efectos llegarán de forma natural a los genes y se transmitirán de generación en generación, independientemente de la biografía individual, que por desgracia también incluye la educación. Lo peor es probablemente la inconmensurable culpa que hemos acumulado durante miles de años a través de innumerables guerras arbitrarias, la opresión sistemática de las mujeres y muchas otras cosas. Las consecuencias de esto también se describen detalladamente en el libro novum antes mencionado.

Esto nos lleva pronto al final de este artículo. En otras palabras, la sencilla fórmula que resulta de todos los hallazgos aquí mencionados, la investigación derivada de ellos y la experiencia práctica.

Los humanos, Homo sapiens, nos hemos ido DEGENERANDO gradualmente en los últimos diez mil años aproximadamente. Hemos perdido/abandonado una parte considerable de nuestros recursos vitales. Incluidas todas las consecuencias, muchas de ellas terribles. Basta pensar en los costes sanitarios, que siguen disparándose. O los problemas de salud mental que agobian a innumerables personas y llevan a muchas al suicidio. - Lo que ahora se impone y será sin duda

decisivo para nuestra supervivencia a largo plazo es el éxito de la REGENERACIÓN de estos recursos naturales. En otras palabras, la recuperación de nuestra vitalidad original y de nuestra inteligencia vital natural. Y eso es precisamente lo que se pretende conseguir con este revolucionario proceso. De acuerdo, incluido su ciertamente enorme pero lógico y lógico reto para los practicantes. Así que el proceso ahora se llama lógicamente 'Regeneración Profunda'. "Regeneración Profunda". Regeneración Profunda".

Y he aquí la sencilla fórmula prometida:

LO DEGENERADO SE REGENERA

Como el enorme progreso cultural de nuestra especie, a pesar de todos sus numerosos comportamientos hostiles, también desempeña un papel en nuestro compromiso con un futuro exitoso, además de recuperar nuestra vitalidad animal, me gustaría añadir un eslogan al final de este artículo. No sólo hace posible un futuro exitoso, incluso fantástico, a largo plazo gracias a nuestra vida recién revitalizada, ¡sino que incluso lo garantiza con un alto grado de probabilidad!

El lema es:

¡COOPERACIÓN EN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA!

Significa 100%. Siempre y en todas partes.

Ahora mire a su alrededor en el mundo actual (humano) e imagine los efectos de este nuevo comportamiento en todo el planeta. ¿Guerra? Jaja. ¿Competencia entre nosotros? Jaja. ¿Relaciones fallidas? Jaja.

No: ¡COOPERACIÓN! ¡A CUALQUIER PRECIO!

Sin embargo, debo admitir que la aplicación con éxito de esta actitud requiere un primer paso: una profunda regeneración. Sólo entonces estaremos preparados y seremos capaces de afrontar los numerosos retos que exige una cooperación constante y continua. Sin embargo, los efectos de este comportamiento sencillo pero revolucionario de facto serán fantásticos. Por así decirlo, resolverán por sí solos la mayoría de los problemas de nuestra especie.

Y entonces el gran Homo sapiens -lo llamaré HOMO NORMALIS- que, gracias a su profunda regeneración, ha vuelto a convertirse en un -¡altamente cultivado! - ser humano animal, ¡el AMOR finalmente CONQUISTARÁ EL MUNDO

Ese será probablemente el título de mi próximo libro.

Conclusión. O, mejor: ¡el principio!

Para más información:

- Libro (aquí en novum Verlag) 'Auf, vom Homo caput zum Homo normalis'.
- Libro 'Ruhe!Punkt.' 2ª edición publicada por novum Verlag. Edición en inglés incluida. Edición en español también en camino.
- El blog de 2b:
- Sitio web con información básica sobre el movimiento "Human-UP!" y numerosos ensayos y libros:

- El sitio web suizo para los amantes del arte, entre otros!